先輩 夏希 vs 後輩 彩未が好感度バッチリの ほめられコーデvs オフィスコーデに挑戦！ 怒られコーデ

フレッシュな4月！ 新人OLはもちろん、仕事には慣れた先輩OLも通勤コーデはやっぱり好感度が大事。4月のお仕事シーンの2週間コーデを、夏希と彩未OLがトライします♪

撮影／[人物]堤 博之、[静物]古家佑実（スタジオバンバン）
スタイリング／谷内 瞳　ヘア&メイク／大島清子（roraima）
モデル／加藤夏希、垣内彩未　文／青柳恵美香
撮影協力／EASE

●掲載商品のお問い合わせ先リストはP.208にあります。

4/4 [MON]

先輩 夏希

後輩 彩未

白鳥先輩

川村先輩

これでどうだ!?

"明るめグレーのスーツで先輩からほめられたよ♪"

＼いいじゃな〜い!!／

"ジャケットスタイルはやっぱり気も引き締まる！"

今日は動きやすいクロップドパンツに、ジャケットをプラス。久々にジャケットを着たけど、やっぱり気分が引き締まる感じ。これなら同僚からも上司からもOKもらえるかな？

週末に新しいワードローブをゲット。明るいグレーのジャケットとスカートにシャツをあわせて、きちんと感のある服装に。今日は先輩たちの目線もいつもと違う♪ やったぁ

[川村さん]ビジュー付き半そでニット¥5,460／ニットカーディガン¥5,775／ビーエフプロポーションボディドレッシング マーメイドスレアスカート¥9,900／ユニバーサルランゲージ（ユニバーサルランゲージ 渋谷店）パンプス¥7,980／ピーアンエンジェル［白鳥さん］ジャケット¥13,650、スカート¥7,140、ストライプシャツ¥3,990／すべてザ・スーツカンパニー 銀座数寄屋橋店 パンプス¥6,930／ナチュラルビューティーベーシック

先輩役で登場してくれたのは…

たんぽぽ

白鳥久美子（左）さんと川村エミコ（右）さんで2008年に結成されたお笑いコンビ。フジテレビ『めちゃめちゃイケてるッ』、TOKYO MX『IJPイジュウインパーク』にレギュラー出演するほか、バラエティ番組で活躍中。

先輩 夏希の場合

入社当初は きちんと感を 優先してたけど…

＼毎日気が抜けない!／

ブラックストライプジャケット¥19,950、ブラックストライプスカート¥8,190、ライトブルーセ分そでシャツ¥3,990／すべてザ・スーツカンパニー 銀座数寄屋橋店

3/25 [FRI]

朝礼

＼いい天気♥／

もうすぐ4年目。そろそろ好きな服が着たい！

ワンピース、ネックレス／ともにスタイリスト私物 ミニボストンバッグ¥12,600／スリーフォータイム（ジオン商事）

最近あのコ、調子のってない?

あれはダメでしょ!

ヒソヒソ…

もしかして私、痛いOL!?

後輩 彩未の場合

学生時代は おしゃれリーダー!

＼おしゃれ大好き!／

ブルー花柄ウエスト切り替えワンピース¥22,050／マカフィー（トゥモローランド）パール2連ネックレス¥1,995／ピーアンエンジェル

3/25 [FRI]

入社ガイダンス

社会人になっても おしゃれは 欠かせない!

＼初出勤で〜す♥／

シフォンチュニック、ショートパンツ、ヘアアクセ／すべてスタイリスト私物トートバッグ¥6,300／ジェネリーク ネックレス¥1,680／スリーフォータイム（ジオン商事）

デートと勘違いしてるよね

ヒソヒソ…

もしかして私、間違ってる!?

うちらだって着たいよ!

後輩 彩未の 2weeksコーデ

4月から中堅広告代理店に入社！夏希の下で営業研修を受けることに。そんな彩未OLは、スーツを基本にしたアレンジコーデで着回し！

彩未のフレッシャーズワードローブ

スーツ2セット

ジャスト丈でスタイルアップも狙える1ボタンのストライプジャケット。¥15,750／ナチュラルビューティーベーシック

ダブルの春ジャケット。ライトグレーなら柔らかな雰囲気に。¥23,900／ETONNE（ユニバーサルランゲージ 渋谷店）

明るめのグレースーツは着回しやすいので1着あると便利です。

平川ちひろさん（メーカー勤務・28歳）

歩き回る営業職なら、パンツスーツは動きやすくて◎。

坪 智子さん（IT関連勤務・28歳）

スーツとしても単品としても使えるストライプパンツ。ブラックは着回し力も◎。¥8,820／ナチュラルビューティーベーシック

シャツ3枚

ベーシックなタイトスカートはコーデもしやすく、きちんと感も十分。¥12,900／ETONNE（ユニバーサルランゲージ 渋谷店）

1枚あると重宝するホワイトストライプシャツ。軽やかな七分そで。¥3,990／ザ・スーツカンパニー 銀座数寄屋橋店

さわやかできちんと感もあるホワイト×ブルー×茶のストライプシャツ。¥10,290／ル スーク（フランドル）

淡いピンクは好印象で女のコらしさも。七分そでシャツはすっきりした印象に。¥10,500／マカフィー（トウモローランド）

カットソー

ジャケットとのバランスを考えて胸もとが開きすぎていないものを！

古月里奈さん（商社勤務・24歳）

ジャケットのインに使えるフリルのボーダーカットソーも、ホワイトなら好印象。¥7,140／エロディ ネルソン（フランドル）

時計

時計はマスト！肌なじみがよく女のコらしさもあるピンクゴールド×ピンクフェイス。¥3,600／アニエスベー（セイコーウオッチ）

着回しを考えたらシャツは何枚あってもOK。明るい色がベター。

小林莉沙さん（保険会社勤務・25歳）

ニットアンサンブル

活躍度の高いニットアンサンブル。ミントグリーン半そでニット¥11,550、カーディガン¥14,700／ともにボールジィ（トウモローランド）

シンプルなアンサンブルは本当に便利。先輩や上司ウケもいいです。

渡辺亜未さん（秘書・25歳）

柄スカート

リバーシブルで使える柔らかな花柄のシフォンプリーツスカート。¥17,850／リヴィジテーション（ルージュ・ヴィヴラクレルミネ新宿店）

名刺入れ

社会人の必須アイテム名刺入れ。アイボリーカラーのクロコ型押しデザインなら、品もきちんと感もあって◎。¥6,300／サザビー

パンプス2足

美脚に見えるサイドベルトがアクセントのスウェードパンプス。ベーシックな黒。¥16,800／カリーノ（モード・エ・ジャコモ）

軽やかな足もとを演出してくれるスムースエナメルパンプス。脚長効果もありのベージュカラー。¥14,490／ダイアナ（ダイアナ 銀座本店）

バッグ

春色コーデにあわせやすいキャメルカラーの横長トートバッグ。¥6,390／ジェネリーク

派手すぎず、先輩からのウケもいいパープルグリーンビーズネックレス。¥1,680／スリーフォータイム（ジオン商事）

アクセ

肌寒い日や社内での気温調整に使え、コーデのアクセントにもなるベイズリー。柄のモノトーンストール。¥1,290／ハニーズ

今日はドキドキの新入社員研修会。初日はキリリと気分を引き締めるため、パンツスーツとインにはホワイトTシャツを。忘れ物もないし完璧♪ わからないことだらけだけど気合で乗り切るよ！

みんなのほめられvs怒られエピソード教えて！

～怒られ編～

「わからないことはきちんと聞かなくては」と上司に確認しまくっていたら、「ちょっとは自分で考えろ！」と……。それからは自分でひと通りのやり方を考えて、「こういう方法でよいですか？」と確認するようにしました。
（奈弥子さんサービス業東京都）

髪の毛を染めていたころ、眉毛と髪の毛の色が違うと指摘が入りました。また、ファンデーションを塗りすぎて顔が白いとも……。
（順子さん販売職・福岡県）

トイレにハンカチを持っていかなかったこと。今さらそんなことで怒られるなんて（笑）。
（久実さん事務職・奈良県）

メモを取らずに話を聞いていたら注意された。今思えば、聞く気がないのかって思われて当然ですね。
（由佳さん事務職・千葉県）

夏に七分丈か五分丈のパンツ（ストッキング）をはいていたら、カジュアルすぎると注意された。ほかの部署だとはいいと言う先輩方や同期もいるのでよいかと思っていた。部署や上司によっても違うと実感。
（愛さん公務員・静岡県）

みんな仕事中で忙しそうだったり、電話中なので、迷惑になるかと思い、挨拶の声を小さめにしていたら、声が小さいと怒られた。
（文子さん技術職・長野県）

飲み会などは新入社員が率先して飲み物を注いだり、頼んだりするのが当たり前でした。そのため、ご飯を食べれないこともしばしば。
（亜矢子さん営業職・福岡県）

営業を始めたころ、名刺を片手で渡して、先方から名刺の渡し方などを教わりました。
（亜祐子さん事務職・埼玉県）

先輩 夏希の 2weeksコーデ

彩未と同じ代理店に勤務する社会人4年目。トレンド感のあるアイテムにはおりものをプラスして、きちんと感ありの好感コーデに!

同僚の目が最近冷たい…!

4/5 [TUE]

新入社員研修の講師

“初めて研修の講師に! 優しく厳しく教えます♪”

初めて新入社員研修の講師をまかされることに。ふんわりスカートにジャケットをあわせて、新入社員とはひと味違うオフィスコーデに。ファッションも仕事もお手本になれるよう私もがんばらなくちゃ!

\メイクはどうする?/

★POINT★ アイラインを入れ、濃いブラウンとピンクのシャドウをグラデにし、大人っぽく。

★POINT★ リップはベージュ系のグロス。老けて見えないように、ナチュラルカラーをセレクト!

★POINT★ チークはピンクとオレンジを混ぜて、健康的で明るい印象に見せて!

夏希の4年目ワードローブ

ジャケット2着

華やかさと品のあるオフホワイト×ゴールドカラーのツイードジャケット。女性らしいノーカラー。¥38,850／アルアバイル

金ボタンのネイビーテーラードジャケット。ワンピにもシャツにもあわせやすく、着回し度はMAX! ¥27,300／リエス

シャツ

カジュアルなボトムにあわせても凛とした印象を演出してくれるネイビー×白のストライプシャツ。¥12,600／アルアバイル

スカート

素材感の違いを楽しめるグレーチュール×サテンのふんわりリバーシブルスカート。プチフリルも愛らしい印象。¥12,600／ティアラ

デコルテがきれいに見えるブラック×ライトグレーボーダー。¥5,250／プラカード バー ローズ(ルージュ・ヴィフ ラクレルミネ新宿店)

カットソー2枚

シンプルコーデに愛らしさをプラスしてくれるフリルカットソー。ホワイトなら清潔感もあって◎。¥12,075／アンタイトル

アクセ

胸元をさりげなく彩ってくれるピンク×ゴールドロザリオネックレス。¥2,100／スリーフォータイム(ジオン商事)

清楚な雰囲気は残しつつ、華やかさもプラスしてくれる白ボール×ゴールドチェーンの3連ネックレス。¥13,125／アンタイトル

コーデを新鮮にしてくれる柄ストール。元気になれそうな明るいオレンジカラー。¥5,565／ミィーミィーズ

パンツ

やわらかなはき心地のギャザー入りゆるめクロップドパンツ。あわせやすいベージュカラー。¥14,175／インディヴィ

ワンピ

ふんわりそでがキュートな小花柄ワンピ。落ち着いたブラウン系。¥7,980／AGバイ アクアガール(AGバイ アクアガール 銀座)

バッグ2個

収納力もあり、すっきりシルエットのジップ&フラップポケットワンショルダーバッグ。コーデしやすいキャメル。¥35,700／ササビー

コーデに華やかさをプラスするベリーカラーのサイドジップポケットミニボストンバッグ。¥12,600／スリーフォータイム(ジオン商事)

ニットアンサンブル

さわやかさと落ち着き感のあるブルーのアンサンブル。半そでニット¥14,700、Vネックカーディガン¥16,800／ともにアルアバイル

パンプス2足

定番カラーのリボンパンプスも、エナメル×サテンのミックス素材ならおしゃれ度も◎。¥6,195／デア ディア(デア ディア 渋谷店)

バックルベルト付きスクエアトゥパンプス。キャメルカラーなら足もとも軽やか。¥14,490／ダイアナ(ダイアナ 銀座本店)

4/15 [FRI]

研修終了日

“今日で研修は無事終了! 来週からもがんばります♪”

よかった…

なかなか\やるじゃな〜い!/

がんばったね!

今日で研修は終わり。2週間の研修で、ちょっとは社会人っぽいふるまいができるようになったかな♪オフィスコーデも合格をもらえたし、教わったことを忘れずに早く先輩たちみたいになれるようにお仕事に励まなきゃ。

4/13 [WED]

仕事で失敗

\すみません…!!/

“確認ミスで先輩に迷惑が。あ〜、やっちゃった…”

さらに好感度UPマナー講座

ミスをしたときの謝罪の仕方

言い訳やミスの理由は一切口にせず、まず「ご迷惑をおかけし、大変申し訳ございません」と頭を下げて謝罪することが肝心。絶対してはいけないのは、ふてくされた態度と聞き直りです。ミスのリカバーは先輩から指示があればそれに従い、指示がなければ普段の仕事で挽回するよう心がけてください。ミスを大きな教訓として成長することが真のリカバーです。

がんばっていたつもりだったのに、ちゃんと確認しなかったせいで、先輩に迷惑をかけちゃった。せっかくピンクのシャツとストールで春らしいコーデにしたのに、しょんぼり。繰り返さないように気をつけよう。

4/14 [THU]

お茶を出す

どうぞ♥

“お茶出しも大切な仕事。笑顔だけは自信あり♪”

お見えになったお客様にお茶を出すのもお仕事のひとつ。先輩からは「ちゃんとできてたね」ってほめられたのでよかったぁ♪フリルカットソーにカーデをはおって、今日はちょっぴりカジュアルに。

さらに好感度UPマナー講座

お客様にお茶を出すお作法

サイドテーブルがある場合はお盆を置き、ひとつずつ茶たくをつけ、茶たくを両手で持って「失礼します」とひと言添えて差し出します。サイドテーブルがない場合は、入口に近い側のテーブル端にお盆を置くか、お盆を左手で持ったまま右手で出します。お茶は、上座に座っているお客様から先に出します。お客様のあとに、社内の役職の高い順に出します。

4/6 [WED] 後輩を連れて外出

“後輩連れで打ち合わせに。私もちょっとドキドキ(笑)”

先輩の好感度ワザ講座

後輩を取引先に同行するときは

まず、あなたから「本日は新人教育の一環で、当社の新入社員が同行しております。ご紹介します。営業部の○○です」と挨拶してください。新入社員を取引先へ同行させる最大の目的は、言葉遣いを含めた営業活動を実際に行ってみせること。訪問する前に、当日の訪問目的や課題など簡潔に伝え、現場でどのようにしているのかをそばで見てもらいましょう。

彩未ちゃんを連れて、制作会社との打ち合わせに。ノーカラージャケットにふんわりストールをあわせて春らしく。「今日は後輩連れてきたの? こうして見るとすっかりベテランだね」って……ほめられてる!? (笑)

4/7 [THU] デスクワーク

“やることがいっぱい! サクサク進めなくちゃ”

先輩の好感度ワザ講座

デスクワークに追われるときは

デスクワークは仕事のリズムが単調になりがちなので、朝一番に当日の仕事の優先順位を決めるとよいでしょう。デスクの前にリストを貼りだし、ひとつ終えれば消していくと達成感がわきますよ。そして、次の仕事に移る前にコーヒーを飲んだり、人目につかない場所で体を伸ばしたりして気分転換。そうすると新鮮な気分で、次の課題に取り組めます。

週明けの会議に備えて企画書作り。研修の資料も作らなきゃで忙しいけど、彩未ちゃんもがんばっているし、私もやる気は十分! デスクワークに集中できるようシャツ&パンツのラクなスタイルで、今日もお仕事お仕事♪

4/8 [FRI] 新人歓迎会の幹事

“評判のお店を予約! 楽しんでくれるかな?”

先輩の好感度ワザ講座

新人歓迎会の幹事になったら?

まず、新入社員の顔と名前、部署などを社員に覚えてもらうための工夫が必要です。全員の前できちんと自己紹介してもらう時間を設けましょう。また、彼ら彼女らの人柄を知ってもらうために、志望動機や会社の印象、趣味や特技を質問し、それに答えてもらうのもよいでしょう。そうすれば、早くうちとけ、コミュニケーションがしやすくなります。

今日は下調べして見つけたお店で歓迎会♪ 営業の予定もなかったので、カーデにふんわりスカートでちょっとカジュアルに。寒色系でまとめたから好感度は高いはず。歓迎イベントも成功したし、とことん飲んじゃうぞ!

4/11 [MON] 企画会議に出席

“内容には自信アリ! しっかり発表するぞ!”

今年からようやく企画会議に出席させてもらえるようにっ♪ 自信がある表情に見えるよう、白のノーカラージャケットと小花柄ワンピで品よく知的に華やかに。一生懸命考えた企画を通すためにもしっかりやるぞ〜!

先輩の好感度ワザ講座

会議に臨むときの心構え

会議の目的、テーマを明確にして臨むことが肝心です。議長(司会者)から意見を求められた際に、きちんと発言できるよう、会議の流れとほかの人の発言は必ずメモしておきましょう。また、発言をするときは、「私は、A案がいいと思います。理由は〜」というふうに、まず結論から述べ、順序立てて要点を簡潔に伝えましょう。

4/12 [TUE] 新担当者へ挨拶

“好印象コーデと笑顔で存在感をアピール♪”

クライアントの担当者が代わったと聞いてさっそく挨拶に。ちゃんと覚えてもらいたいから、ジャケットできちんと感を出しつつ個性をアピール! 話もはずんだので、第一印象はよく思ってもらえたみたい♪

先輩の好感度ワザ講座

取引先の担当者が代わったときは

まず、前任者にとてもお世話になったことを伝えてください。悪口は禁物です。軽い自己紹介のあとは、できるかぎり相手のことを聞くようにしてください。「前はどんな部署にいらっしゃったのですか?」といったことから切り出せば結構です。先方からすれば、「初対面だが、好意を持たれている。うまくやっていけそうだ」と安心してくれることでしょう。

4/13 [WED] 取引先へ謝罪の電話

“後輩のミスは私のミス。すぐにお詫びの電話を”

彩未ちゃんから、ミスしてしまったという報告が。ひとまず謝罪の電話を入れてから、お伺いすることに。彼女のフォローも私の役目。いつでも外出できるようジャケットを着てきてよかった……。

先輩の好感度ワザ講座

後輩がミスしたときどうする?

後輩のミスは、先輩であるあなたのミスです。「自分の指導力不足が原因です」と真摯な態度で謝罪してください。そして、そのミスを補填し、さらによい関係を築くために、取引先に何を提供できるのかをじっくり考えてください。後輩に対しては頭ごなしに叱責するのではなく、どうしたらミスを繰り返さなくなるのかを考えさせるとよいでしょう。

4/14 [THU] 上司に呼ばれる

“何かしちゃった……? と焦りながら上司のもとに”

いきなり呼ばれたので、焦りながら上司のデスクへ。そしたら「研修はよくやっているみたいだし、この調子でよろしくな」だって。怒られずに済んだのは、アンサンブル&パンツの好感コーデのおかげ!?

先輩の好感度ワザ講座

上司と話すときに注意すること

必ず敬語を使うこと。話を聞く際は、要点をメモするとよいでしょう。ただし、メモにずっと目線がいっているのはNG。適度に相手の目を見て、「はい」と返事をし、きちんと聞いていることを態度で示して。また、質問があれば上司の話が終わってから、たとえば「今おっしゃった○○○は、私が△△△するということでしょうか?」と切り出すのがマナー。

4/15 [FRI] 社内で好感度UP!

研修の講師も今日で終了。新大社員にいろいろ教えているうちに、初心を思い出せたし、私もちょっと成長できたみたい。あこがれてもらえる先輩になれるよう、これからも気を抜かないようにしなくちゃ!

“好感度ってやっぱり大事! 私も少し成長できたかな♪”

みんなのほめられvs怒られエピソード教えて! 〜ほめられ編〜

- 学生時代に接客業をしていたので、社会人になって笑顔がいいってほめられました。(**裕子**さん サービス業 香川県)
- 仕事の会議でホワイトボードを使ったとき、まとめるのがすごく上手で字がきれいだと言われてうれしかった。(**麻実**さん 技術職 北海道)
- 毎朝誰よりも早く出社し掃除していたこと。(**幸子**さん 事務職 大阪府)
- 仕事がまだまともにできないなら、せめてこれだけは!と、社内の人に元気よく挨拶や返事をしていたら「いつも自然な笑顔の挨拶がいいね」と社長からほめられました。(**睦**さん 事務職 神奈川県)
- 宴会でのふるまい。下座に座るとかビールのつぎ方とか取り分けとか注文とか。大学の部活が礼儀に厳しかったからできた。(**悦子**さん サービス業 兵庫県)
- マジメさ。とにかく先輩の言うことは一度聞かないように書きとめ、頭に叩き込んで取り組みました。(**晴和**さん 事務職 東京都)
- 飲み会の3次会にも参加して偉いねって言われた。好きで行ったわけじゃないけど。(**真澄**さん 技術職 埼玉県)
- もともと年より老けて見られていたので、「Nさんは老け顔のせいかベテランに見えるね」と言われた。素直に喜べない……。(**真悠美**さん サービス業 福岡県)
- 電話やお客様に一番最初に対応するように心がけたらほめられました。今思えば当たり前かもしれませんが。(**みゆき**さん 事務職 島根県)