

不安・不満を取り除いて 自分に合った環境作りを 目指しましょう!

新入社員の離職原因として「自分に合わない」という声を多く聞きます。ですが、一緒に仕事をする相手や環境を選んでいでは、大きな成長は望めません。どんな相手でも環境でも、上手く仕事ができるのが理想です。嫌なことに正面から向き合い、どうしても自分が安心して楽しく仕事ができるのかを考えましょう。よりよい人間関係作りのために、一段下って謙虚で素直な気持ちを持つ、不安を取り除くために保険を活用するなど、自分のための環境作り”と考えて、積極的な行動を心がけましょう。



美月 あきこさん

国内航空会社、外資系航空会社にて17年間国際線を乗務、留学経験を経て帰国後、大手ホテルチェーンのサービストレーナーとして社員教育、マネジメントを担当。現在、USCPA(米国公認会計士)でもあり、パートナーUSCPAと共にカリフォルニア州に会計事務所運営。

万全を目指す フレッシュャーズを トータルフォロー!

安心して社会人生活をスタートしたいR22世代をサポートしてくれる「ロングラン みらいサポートEX」。輝く未来を目指すフレッシュャーズを、終身にわたる保障を確保、3大疾患病などの重い病気や介護、病気やケガ・がんによる所定の入院・手術の備えなどで、様々な“万が一”をフォローしてくれます。さらに医療保障をセットなど、自分に合った自由なカスタマイズが可能です。更新のタイミングで保証額を変更など、可能性に満ちたフレッシュャーズのライフサイクルに応じた設計もOK!

ロングラン EX
みらいサポート

リスクヘッジ

「付箋紙&メモ。アナログツールを活用」

ミスを経験として、今後の財産にするために“忘れない”工夫を。失敗をメモに残す、付箋紙に書きモニターに貼るなど、すぐにチェックできる体制を整えよう。スマートフォンやケータイにまとめるのも一つの手ですが、常に視界に入るアナログツールの活用がオススメです。ミスをフォローする姿勢を周りに見てもらえる効果も!

アフターフォロー

「言い訳せずに、まず謝罪!」

一言目に出るのが、謝罪が言い訳かで、責任感の強さが計られます。どんな理由があっても、自分の仕事という意識があれば、まず「すいません」と謝罪の言葉がでてくるもの。先に言い訳をしよう、正当な理由でも責任逃れに聞こえてしまいます。まず謝り、自分の非を認めることが大切です。理由は相手に聞かれてから、答えるように。

仕事でミスった! Lv 4



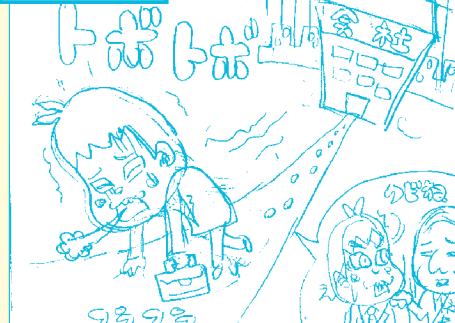
多くの失敗が、大きな成功につながる! 失敗をどう乗り越えるかが、仕事でスキル・デキナイの分かれ目です。新社会人に失敗はつきもの。どう対処するかを、上司はみているハズ!

突然、病気・怪我の災難が!! Lv 5



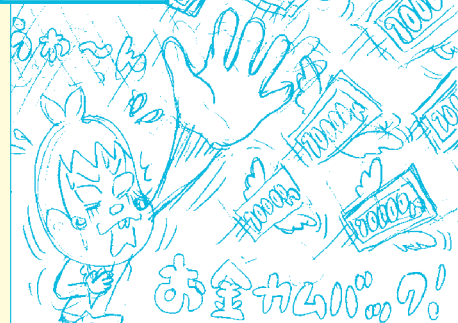
スケジュールや栄養バランスなど、徹底した自己管理をしていても、“万が一”の災難に突然襲われることも…。「信号は青だった」、「食生活には細心の注意をしていたのに」と、自分に非がなくてもやってくるのが病気や事故。特に新生活をスタートするフレッシュャーズにとって、一番気を付けなければならない災難です。気をつけていても起こりうる“万が一”の事態。「自分には関係ない」などと、リスクを見ない振りは禁物です。

リスクケース①



自分が苦しむだけで終わらないのが、病気や怪我の恐ろしいところ。会社のフォローがあるとはいえ、それにも限界が…。金銭面を苦し、実家へ戻るなど、退職せざるえないことも…。

リスクケース②



自分に過失がない場合でも、病気や怪我のフォローには、なにかとお金がかかる。「社会人になったら」と夢見ていたショッピングや旅行ができないなど、仕事へのモチベーションも急低下…。

リスクヘッジ

保険で安心を手に入れよう

不運としか言いようのない事態への備えも、社会人としての準備の一つ。事故や病気は誰にでも起こる可能性のある災難です。「どんな事態に陥っても、大丈夫!」という体制を整えることで、心に余裕が生まれ仕事もスムーズに! 自分でフォローしきれないリスクには、頼れる味方を見つけておくのが正解。

アフターフォロー

お金や仕事の引き継ぎも、やるコトはたくさん…。

保険未加入で病気や事故に遭遇してしまった場合、想像以上の負担が…。特に仕事をスタートしたばかりのフレッシュャーズにとって、高額な入院費や医療費など、金銭面で大きなダメージをうけることが予想されます。身体的な被害はもちろんですが、ライフスタイルを崩してしまう事態も…。

食事中にシミが! Lv 1

リスクヘッジ

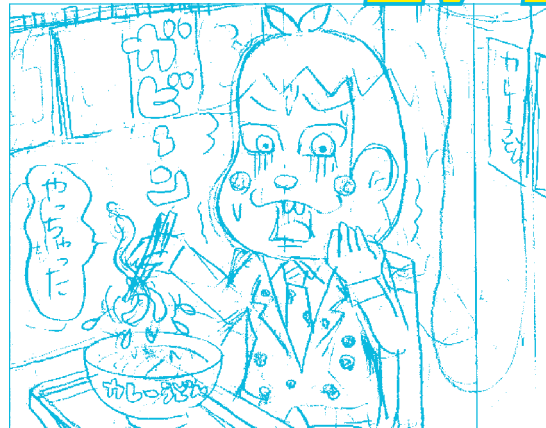
「テーブルマナーを常に意識」

背筋をまっすぐに、お腹とテーブルの間は拳2つ分を開ける。お皿に顔を近づけず、お箸やフォークなどを上手に使うなど、一人の食事でテーブルマナーを意識することで、シャツを汚さずキレイに食べることができます。また、食事後の仕事の用件や着ているシャツの色を考えてのランチセレクトも、仕事の一環として考えましょう。

アフターフォロー

「炭酸水+お塩でトントン!」

麺もの汁や、コーヒーの飲みこぼしでシャツに付けたしまったシミには早急な対処が必要ですが、慌てて席を立つのはマナー違反。一緒にいる相手に一声かけてから、席をたつように。付けたしまったシミは、炭酸水をしみこませたナプキンに塩をつけ、軽く叩きます。生地裏にもナプキンに沿って根気よく繰り返しします。



会社近くのグルメスポットを制覇、外出先の名物ランチの行列に加わるなど、昼休みには社会人ならではの楽しみが! しかし、美味しさに浮かれすぎ、思わぬ窮地に陥ることも…。

二日酔いでダウン Lv 2

リスクヘッジ

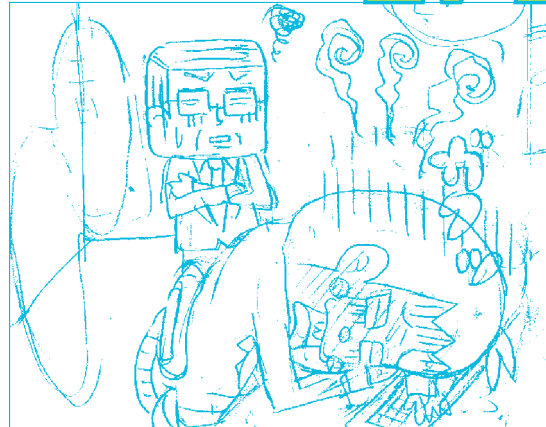
「注ぎ上手は、翌日元気」

飲み会への参加の仕方が分からない新人を楽しませようと、上司や先輩がお酒を勧めるというケースが多数。自分からお酒を注いだり、食事を取り分けるなど、“お酒を飲む”以外での参加を積極的にいきましょう。体質的にお酒が飲めない人は、過去の失敗談や迷惑をかけてしまう可能性があることを、あらかじめ伝えておくことが大切です。

アフターフォロー

「甘えと誤解されない対応を」

スポーツリンクなどで水分を多く補給するのが一般的な対処ですが、それでも仕事ができないほどの状態であれば、病院へ、無理をしてデスクで寝てしまう、仕事でミスなど、我慢がより大きな失敗を起こしてしまう前に、きちんと対処しましょう。医師の診断が必要な状況であることを、会社に理解してもらう努力が必要です。



「上司のお酒が断れなくて…」、「取引先のお誘いで…」など、どんな理由があろうと翌日のダメージを追うのは自分。アフターのお付き合いも大事ですが、日中の仕事あってこそ。本末転倒にならないように注意!

間に合わない! 完全に遅刻! Lv 3

リスクヘッジ

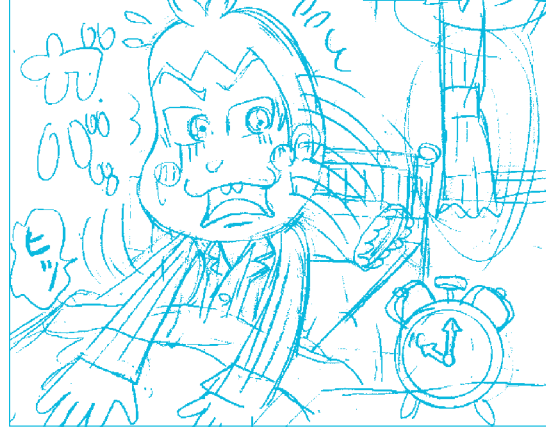
「生活習慣を根本から改善」

慣れない仕事に疲れ、休日はお昼すぎまで就寝。新社会人に多い一週間の過ごし方ですが、土日の起床時間のズレが身体に負担をかける結果になってしまいます。生活リズムを一定に保つことが、毎日の健康をキープする秘訣です。疲れを取るために多く眠りたい場合は、一度起きてから昼寝をするなど、朝のスタートを崩さないように。

アフターフォロー

「早めの報告で事態終息!」

とにかくすぐに連絡を! 着替えなどの準備、会社までの移動時間などを計算し、何時に到着できるかを会社へ報告。二重の遅刻を引き起こさないように、予定到着時刻にプラス10分~15分を加算するのがオススメです。報告は、留守電を聞いてもらえない可能性があるので上司や先輩のケータイではなく、会社へ。不在の場合は伝言をお願いします。



毎日苦勞して作り上げた仕事、一回の遅刻で崩れ去ってしまう…。そんな大問題に発展しかねない日常に潜んだ危険。特に寝坊は、言い訳すられない、悲惨な凡ミス中の凡ミスです。

社会に出る前に
準備しておこう!

リスクヘッジ and アフターフォロー術

外に出たら、七人の敵がいる。社会人という一人前のオトコになる前に、出会うであろう「敵」をチクリしておこう! 正しい対処を覚えておけば、どんな「敵」が来ようとも怖くない! 新生活を気持ちよくスタートするための、ノウハウを装備!

